

Pourquoi faut-il éviter cette phrase ?

Parce que cette phrase associe de manière erronée les enjeux reproductifs au destin.

D'une certaine façon, elle sous-entend que les personnes ne méritent pas d'être parents, ou encore, que la parentalité ne leur conviendrait pas.

Parce que les enjeux reproductifs peuvent toucher n'importe qui et ce n'est pas de la faute des personnes qui en vivent.

De plus, ce n'est pas parce qu'une personne a des enfants qu'elle sait tout de suite comment devenir un bon parent. C'est quelque chose qui s'apprend !

Que peut-on dire à la place ?

Parfois les choses ne se passent pas comme on l'espérait et ça doit être profondément difficile... As-tu accès à du soutien pour traverser tout ça ?

Que peut-on faire à la place ?

Ne pas offrir de conseils

Évitons de donner des conseils non sollicités ou de chercher une raison aux enjeux reproductifs de la personne. Ça pourrait lui donner l'impression qu'on la tient responsable de ses enjeux. Parfois, des épreuves difficiles arrivent aux gens qu'on aime sans raison, et tout ce qu'on peut faire c'est d'être là pour les soutenir.

Chaire de recherche du Canada sur la procréation assistée pour autrui
crcppa.uqo.ca

Centre ESPER
centre-esper.ca

Parlons d'infertilité

Les microagressions à éviter

Fiche 9

“ Vous n'êtes peut-être pas du·es pour avoir des enfants. ”



Voici pourquoi il faut éviter de dire cette phrase et quelles sont les alternatives à privilégier.