

Pourquoi faut-il éviter cette phrase ?

Parce qu'elle compare deux parcours de fertilité différents. Il est possible que la personne à qui nous nous adressons n'ait pas d'enfant à la fin de son parcours. Pour cette raison, cette phrase peut être particulièrement douloureuse, parce qu'elle souligne cette injustice.

Cette phrase peut ajouter de la pression sur la personne souffrant d'infertilité, et renforcer son anxiété. Elle peut avoir l'impression d'être inadéquate ou « d'avoir échoué ». Rappelons que l'infertilité n'est de la faute de personne : ce n'est pas quelque chose de contrôlable.

Parce qu'elle peut renforcer le sentiment de solitude des personnes souffrant d'infertilité. Même si 1 personne sur 6 en souffre, l'infertilité reste encore un tabou. En mettant en lumière uniquement les parcours de fertilité qui finissent bien, on risque d'isoler davantage les personnes qui ne parviennent pas à avoir d'enfants.

Que peut-on *dire* à la place ?

Je ne l'ai pas vécu personnellement, mais une personne près de moi m'a aidé à comprendre que c'est un long parcours d'incertitudes avec des montagnes russes d'émotions.

Que peut-on *faire* à la place ?

Ne pas comparer son parcours de fertilité à celui d'une autre personne

Nous pouvons offrir notre soutien sans comparer le parcours de fertilité de la personne à celui d'une autre personne. Même si nous aimerions pouvoir la rassurer, son anxiété liée à l'infertilité ne disparaîtra pas de cette façon. Il vaut mieux être à l'écoute de la personne et lui donner de l'espace pour parler de ses émotions difficiles si elle le souhaite.

Chaire de recherche du Canada sur
la procréation assistée pour autrui
crcppa.uqo.ca

Centre ESPER
centre-esper.ca

Parlons d'infertilité

Les microagressions à éviter

Fiche 7

“ Je connais *une telle* qui avait de la difficulté à tomber enceinte et qui a eu son bébé miracle. ”



Voici pourquoi il faut éviter de dire cette phrase et quelles sont les alternatives à privilégier.



CENTRE
ESPER