

Pourquoi faut-il éviter cette question ?

Parce qu'elle ne tient pas compte de la souffrance des personnes qui vivent avec l'infertilité.

Effectivement, les études ont documenté les impacts négatifs de l'infertilité sur les personnes touchées, notamment sur leur estime de soi, sur leur humeur et sur leur qualité de vie.

Cette question néglige le fait que l'infertilité est parfois inexplicable.

Lors d'un tel diagnostic, les hommes comme les femmes rapportent des sentiments d'impuissance et d'échec, ainsi que de l'isolement.

Que peut-on dire à la place ?

Ça doit être difficile à vivre. Je suis de tout cœur avec toi durant cette période complexe.

Je sais que c'est un sujet intime. Je suis disponible si tu désires m'en parler.

Que peut-on faire à la place ?

Ne pas poser de questions intrusives

Le parcours de fertilité des personnes vivant des enjeux reproductifs est un sujet intime et parfois douloureux. Évitons de les brusquer en leur posant des questions trop personnelles. À la place, nous pouvons offrir notre soutien et notre écoute en leur laissant choisir ce qu'elles veulent nous partager et à quel moment elles veulent le faire.

Chaire de recherche du Canada sur la procréation assistée pour autrui
crcppa.uqo.ca

Centre ESPER
centre-esper.com

Parlons d'infertilité

Les microagressions à éviter

Fiche 6

“ Ça vient de toi ou de ton·ta partenaire ?



Voici pourquoi il faut éviter de dire cette question et quelles sont les alternatives à privilégier.