

Pourquoi faut-il éviter cette phrase ?

Parce qu'elle sous-entend que le projet parental des personnes vivant des enjeux reproductifs peut être remplacé facilement par un autre projet.

Ce n'est pas le cas, parce qu'un projet parental se base sur les souhaits et les désirs personnels des personnes qui l'ont réfléchi.

Avoir un animal de compagnie est une expérience différente de celle d'avoir un enfant. Le désir d'enfant des personnes souffrant d'infertilité ne s'explique pas nécessairement par les mêmes raisons que celui de vouloir un chien.

Cette phrase minimise la souffrance des personnes qui ont des enjeux reproductifs. Elle suggère que des mois/années de traitements de fertilité et d'espoirs déçus peuvent être facilement balayées de la main en adoptant un animal de compagnie.

Que peut-on dire à la place ?

J'aimerais tellement avoir une solution miracle pour vous soulager. Je veux que vous sachiez que je suis là si vous avez besoin d'écoute, d'aller prendre un café ou une marche, ou juste de passer du temps ensemble.

Que peut-on faire à la place ?

Ne pas offrir de conseils

Respecter l'autonomie des personnes dans leur projet parental

En général, il vaut mieux ne pas offrir de conseils sans que la personne ne nous l'ait demandé. Rappel amical : les personnes souffrant d'infertilité sont les expertes de leur parcours de fertilité, pas nous !

Chaire de recherche du Canada sur la procréation assistée pour autrui
crcppa.uqo.ca

Centre ESPER
centre-esper.com

Parlons d'infertilité

Les microagressions à éviter

Fiche 10

“ Vous pourriez adopter un chien ? ”



Voici pourquoi il faut éviter de dire cette phrase et quelles sont les alternatives à privilégier.



CRC
Procréation
pour autrui et
liens familiaux

CENTRE
ESPER