

## Pourquoi faut-il éviter cette question ?

Parce qu'elle invalide le projet parental de la personne à qui on la pose. L'adoption est un projet parental complètement différent. Par ailleurs, ce n'est pas nécessairement plus simple d'adopter.

Cette question oublie la dimension personnelle d'un projet parental : celui-ci tient compte des attentes et des désirs des personnes impliquées.

Les personnes souffrant d'infertilité ont longuement réfléchi à leur projet parental et il est important de respecter leur liberté de choix dans celui-ci.

## Que peut-on dire à la place ?

Toutes les façons de fonder une famille sont valides. Je vous souhaite de trouver celle qui vous convient le mieux. Peu importe votre parcours, je serai derrière vous !

## Que peut-on faire à la place ?

Ne pas offrir de conseils

Respecter l'autonomie des personnes dans leur projet parental

En général, il vaut mieux ne pas offrir de conseils sans que la personne ne nous l'ait demandé. Gardons en tête que les personnes vivant avec l'infertilité en reçoivent souvent, et que cela peut devenir difficile à la longue. Respectons aussi le projet parental de la personne : après tout, c'est personnel !

Chaire de recherche du Canada sur la procréation assistée pour autrui  
[crcppa.uqo.ca](http://crcppa.uqo.ca)

Centre ESPER  
[centre-esper.com](http://centre-esper.com)

## Parlons d'infertilité

### Les microagressions à éviter

#### Fiche 5

“ Vous avez déjà pensé à adopter ?



Voici pourquoi il faut éviter de dire cette question et quelles sont les alternatives à privilégier.