

Pourquoi faut-il éviter cette phrase ?

Parce que cette phrase nie complètement la souffrance qui vient avec le fait de vivre des enjeux reproductifs. Il est normal pour les personnes souffrant d'infertilité de trouver cela difficile quand des personnes de leur entourage tombent enceintes.

Ce que nous oublions parfois, c'est que l'infertilité peut prendre beaucoup de place dans la vie des personnes qui en souffrent. Ce n'est pas quelque chose qu'elles peuvent nécessairement mettre « sur pause » quand leur entourage est inconfortable ou ne souhaite plus entendre parler.

De plus, les émotions, c'est complexe ! Deux choses peuvent être vraies en même temps : les personnes peuvent être contentes pour leurs proches, tout en étant tristes de ne pas être enceintes, elles aussi.

Que peut-on dire à la place ?

C'est injuste ce que tu vis. C'est normal si tu as des émotions partagées quand tu entends ces nouvelles, cela ne fait pas de toi une mauvaise personne.

Que peut-on faire à la place ?

Donner de l'espace à la personne

Prévenir la personne avant d'annoncer sa grossesse publiquement

Annoncer sa grossesse quand un proche souffre d'infertilité, c'est délicat. Nous pouvons l'annoncer à cette personne en privé en ajoutant que nous comprenons si elle a besoin de prendre ses distances pendant un moment, et que nous sommes là si elle a besoin de soutien.

Chaire de recherche du Canada sur la procréation assistée pour autrui
crcppa.uqo.ca

Centre ESPER
centre-esper.com

Parlons d'infertilité

Les microagressions à éviter

Fiche 3

“ Ben là, sois content·e pour la grossesse des autres ! ”



Voici pourquoi il faut éviter de dire cette phrase et quelles sont les alternatives à privilégier.