

La rencontre psychosociale en clinique de fertilité : À quoi m'attendre en tant que personne 2SLGBTQ+ ?

Si vous utilisez des services de fertilité pour concevoir votre enfant, vous pourriez devoir participer à une rencontre psychosociale au début du processus. Certaines personnes 2SLGBTQ+ la redoutent : voici ce que vous devez savoir.

Bien que la loi québécoise ne l'impose pas, plusieurs cliniques demandent cette rencontre à **toutes les personnes utilisant un don de sperme, d'ovules ou d'embryons**, peu importe leur orientation sexuelle ou identité de genre. En clinique privée, la rencontre est à vos frais. Dans le public, elle est gratuite, mais les délais peuvent être plus longs.

LES PRATIQUES VARIENT D'UNE CLINIQUE À L'AUTRE. EN GÉNÉRAL, CETTE RENCONTRE SERT À :



Aborder votre projet familial et votre contexte de vie.



Discuter des étapes et procédures pour pouvoir y consentir de façon libre et éclairée.



Vous orienter vers des ressources de soutien au besoin.



Vous accompagner dans votre cheminement, par exemple pour faciliter votre recours au don, ou vous outiller pour discuter de votre projet parental avec votre entourage.



Réfléchir aux implications, pour vous et l'enfant à naître, de concevoir en clinique avec un don de sperme, d'ovules ou d'embryons. Si des sujets comme l'infertilité, l'acceptation du don ou le deuil du lien génétique avec l'enfant ne vous concernent pas, ils peuvent être peu ou pas abordés.

Cette rencontre **ne vise pas à déterminer si vous êtes éligibles aux services de fertilité**. Dans de rares cas, une clinique peut refuser de poursuivre les démarches si, et seulement si, il y a un **risque sérieux** pour la sécurité ou le développement de l'enfant à naître (ex. itinérance, violence familiale).



POUR TIRER PROFIT DE CETTE RENCONTRE :



Faites preuve d'ouverture et d'honnêteté. Partagez vos réflexions et préoccupations sur votre projet familial et votre parcours en clinique de fertilité pour avoir un meilleur accompagnement. Si certaines questions sont délicates, rappelez-vous que la rencontre sert à vous soutenir, pas à vous faire ressentir de l'incertitude ou de la culpabilité !



Réfléchissez aux implications familiales. Profitez de cette rencontre pour discuter de sujets comme l'accès de l'enfant à ses origines ou comment raconter l'histoire de sa conception.



Saisissez la chance de mieux vous informer. Préparez et posez toutes vos questions, par exemple sur les étapes et procédures à venir ou les ressources qui pourraient vous être utiles.



Affirmez votre orientation sexuelle, votre identité de genre et vos besoins spécifiques. Ces rencontres doivent être adaptées à votre situation, que vous soyez en couple ou non pour fonder votre famille. Si ce n'est pas le cas, faites-le savoir au personnel.



Faites valoir vos droits. En cas d'insatisfaction, vous pouvez demander une deuxième rencontre avec une autre personne, ou changer de clinique. Si vous croyez avoir subi de la discrimination, contactez la Coalition des familles LGBT+ pour connaître vos recours.

En résumé, la rencontre psychosociale est **conçue pour vous soutenir dans votre projet**, pas pour vous juger ou remettre en question votre projet familial. D'ailleurs, plusieurs personnes 2SLGBTQ+ qui sont passées par là l'ont trouvée utile. Faites-en un atout!

Pour de l'info ou du soutien en lien avec votre projet familial :



COALITION DES
FAMILLES LGBT+
LGBT+ Family Coalition

Pour en savoir plus sur l'accès des personnes 2SLGBTQ+ à la procréation au Québec, suivez le projet de recherche **ACCÈS** !



CRC
Procréation
pour autrui et
liens familiaux

Avec la participation de :



COALITION DES
FAMILLES LGBT+
LGBT+ Family Coalition



UNIVERSITÉ
LAVAL